



Guía Tercero

Desarrollo propioceptivo: El objetivo de este trabajo es mejorar el desarrollo propioceptivo del niño, o dicho en palabras más simples, ayudarlo a conocer, manejar y controlar correctamente su cuerpo.

Actividades sugeridas: Para las actividades descritas a continuación sólo necesitarán 2 pelotas de ping pong, vasos plásticos y 2 bombillas. Al igual que en las actividades anteriores la idea es que el adulto lo acompañe.

Actividad 1

En un lugar despejado de la casa pedirle al niño/a que se pare mirando hacia arriba con la pelota de ping pong en la boca y sople suavemente equilibrándola. De esta manera debe avanzar hasta un punto de llegada previamente establecido y volver al lugar de inicio, debe contar las veces que se caiga la pelota y volver a intentarlo.

Actividad 2

Siguiendo la progresión de actividad, jugamos “sopla cuncuna sopla”. Usando el mismo recorrido de la actividad anterior, el niño/a debe acostarse en el suelo en posición decúbito abdominal (guatita) y avanzar como cuncuna soplando un vaso plástico que debe dejar en el punto de llegada establecido en el juego anterior. Quien lo realice en menos tiempo gana

Actividad 3

Para esta actividad debemos ubicar los vasos en hilera (uno tras otro) y llenarlos con agua lo suficiente para que la pelota de ping pong pueda pasar de un vaso a otro soplando la pelota hasta que llegue al último vaso. Debe soplar con la bombilla.

Actividad 4

Para esta actividad debemos ubicar los vasos en zigzag y realizar el circuito solando la pelota con la bombilla pasando en zigzag pasando por fuera de los vasos.

Estimados papás y estudiante, en caso de dudas comunicarse al correo ed.fisicadelinca@gmail.com o al whatsapp +56956788803 (USO SOLO PARÁ ESTE FIN) indicando nombre del estudiante y curso. Para más actividades solicitar amistad al facebook EdFísica Valle del Inca